



*E-book*

# Trailerladen

‘van uitdaging naar  
oplossing’



# Introductie

Waar het ene paard zonder problemen de trailer op loopt, kan het andere paard het enorm spannend vinden. Het rustig de trailer inlopen is dus iets dat vaak wat oefening vereist.

In dit e-book vind je 5 tips die jou en je paard kunnen helpen!



## Tip 1: Creëer ruimte

Een paard is een vluchtdier en overziet graag zijn omgeving om alles goed in de gaten te houden. De trailer op lopen kan dan ook voor sommige paarden best een uitdaging zijn.

Voorwerpen in de trailer kunnen ervoor zorgen dat de ruimte kleiner lijkt. Door ruimte te creëren kun je het paard helpen om makkelijker de trailer op te lopen. Denk bijvoorbeeld aan:

- ➔ **Hooinet**
- ➔ **Tussenschot**
- ➔ **Voorstang**

Het kan je paard daarom helpen om tijdens het oefenen de trailer helemaal leeg te maken.



### Lukt het niet om de trailer helemaal leeg te maken?

Haal dan (indien mogelijk) in ieder geval de voorstang eruit. Zo oogt de trailer toch een stuk ruimer voor het paard en kun je zelf doorlopen zonder te hoeven bukken.

### Let op!

Als je de voorstang eruit haalt om te oefenen, zorg dan altijd dat het voordeurtje gesloten is!



## Tip 2: Denk om

Probeer om te denken en verander je einddoel. Als je begint met oefenen dan zal het paard waarschijnlijk niet in één keer de trailer op lopen, en gelukkig hoeft dat ook helemaal niet. Als wij de trailer gaan zien als een groot obstakel in plaats van een manier om het paard te vervoeren, ga je waarschijnlijk automatisch je training anders aanpakken.

**Wist je dat je ook veel elementen van de trailer kunt oefenen zonder dat je daadwerkelijk een echte trailer nodig hebt? Denk hierbij bijvoorbeeld aan een smalle doorgang, een andere ondergrond of elk ander element van de trailer.**

Probeer dus tijdens het oefenen je einddoel eens los te laten! Als je paard bij wijze van spreken één hoef op de laadklep heeft gezet, is dat al een prachtige prestatie. Bouw dit zo stapje voor stapje op.

Zo breng je meer rust in je training, omdat je je doel steeds iets meer verschuift naar het daadwerkelijke trailerladen en het vervoeren zelf.





## Tip 3: Let op je houding

Misschien verwacht je het niet direct, maar jouw eigen houding heeft grote invloed op het wel of niet laden van je paard. Vaak zie je bij paarden die de trailer niet in willen, een verkeerde houding van de persoon die het paard begeleidt. Bijvoorbeeld wanneer je met de schouders en het gezicht naar het paard toe gedraaid staat.

Een logische reactie, omdat je het paard wilt helpen om de trailer in te lopen. Maar bij paarden kan dit een averechtse reactie geven. Het kan betekenen dat je onbewust met je houding eigenlijk zegt: "Blijf maar staan".



### Stagneert jouw paard voor of op de klep?

Probeer dan een neutrale positie aan te nemen waarbij je je schouders zijwaarts draait. Probeer niet recht voor het paard te gaan staan, maar geef hem de ruimte om de trailer in te gaan.



## Tip 4: Geef je paard de tijd

Wanneer paarden iets spannend vinden dan kan het helpen om ze het object te laten onderzoeken. Dit kan ze helpen om zich meer comfortabel te voelen in de situatie. Laat je paard de omgeving naar de trailer toe en de trailer zelf daarom eens onderzoeken.

### Laat daarom je paard bijvoorbeeld:

- Op zijn eigen tijd snuffelen aan de laadklep
- De omgeving rustig observeren



Zo creëer je meer bekendheid en vertrouwdheid met de trailer, maar ook tussen jou en je paard.

## Tip 5: Stap voor stap

& blijf herhalen

Een grote uitdaging bij het trailerladen is om niet in 1 training te veel van je paard te verwachten. Het is logisch en heel normaal als je paard niet in één training de trailer inloopt.



Je kan het laden eigenlijk zien als bijvoorbeeld een dressuuroefening. Als je een jong paard schouderbinnenwaarts wilt leren, kan hij dat ook vaak niet in 1 dag een hele lang zijde toch?



Splits daarom je trainingen op in haalbare doelen. Train in kleine stapjes en herhaal deze tot ze voor je paard een gewoonte zijn geworden.



En vergeet niet om te blijven oefenen met je paard ook al hoef je niet ergens heen. Zo zorg je ervoor dat de basis goed blijft en je hopelijk zonder zorgen op pad kan!



## Veel succes met oefenen!

Als je van paarden houdt, weet je dat je nooit uitgeleerd bent. E-quine.com helpt je daarbij. Onze missie is om zoveel mogelijk kennis over het gedrag van paarden met elkaar te delen. Dat doen we in de vorm van de opleiding Instructeur Paard & Gedrag. Onze opleiding is erkend door de KNHS en NOC\*NSF en is daarmee een niveau 3 ORUN opleiding.

Ook geven we cursussen in het hele land en bieden we verschillende online cursussen (waaronder eentje over trailerladen 😊). Ons team van instructeurs staat voor je klaar om je thuis te komen helpen als je een uitdaging hebt met je paard.



@equinecom